



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Schäge, Rico

Verein: Arnstadt
 Startnummer: 264

Strecke: 10,00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:21

Geschwindigkeit: 12,16 km/h
 Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 84)
 Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 61)
 Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
 Bestzeit in der Kategorie: 41:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:45	4:38	4	1:08	43	1:44	1,67	7:45	4:38	4	1:08	43	1:44
Runde 2	2,35	11:24	4:51	3	1:34	38	2:24	4,02	19:09	4:45	3	2:42	41	4:03
Runde 3	2,35	11:56	5:04	4	2:06	41	2:58	6,37	31:05	4:52	3	4:48	40	6:52
Runde 4	2,35	12:09	5:10	4	2:11	45	3:17	8,72	43:14	4:57	4	6:59	42	10:08
Letzte Runde Ziel	1,28	6:07	4:46	2	0:46	37	1:47	10,00	49:21	4:56	4	7:45	42	11:55