



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Schäge, Rico

Verein: Arnstadt
Startnummer: 264

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:21

Geschwindigkeit: 12,16 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 84)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 41:36

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 7:45 | 4:38 | 4 | 1:08 | 43 | 1:44 | 1,67 | 7:45 | 4:38 | 4 | 1:08 | 43 | 1:44 |
| Runde 2 | 2,35 | 11:24 | 4:51 | 3 | 1:34 | 38 | 2:24 | 4,02 | 19:09 | 4:45 | 3 | 2:42 | 41 | 4:03 |
| Runde 3 | 2,35 | 11:56 | 5:04 | 4 | 2:06 | 41 | 2:58 | 6,37 | 31:05 | 4:52 | 3 | 4:48 | 40 | 6:52 |
| Runde 4 | 2,35 | 12:09 | 5:10 | 4 | 2:11 | 45 | 3:17 | 8,72 | 43:14 | 4:57 | 4 | 6:59 | 42 | 10:08 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 6:07 | 4:46 | 2 | 0:46 | 37 | 1:47 | 10,00 | 49:21 | 4:56 | 4 | 7:45 | 42 | 11:55 |