



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Löffler, Juliana

Verein: LAC Eichsfeld
Startnummer: 224

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:45

Geschwindigkeit: 12,06 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 49:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:45	4:38	1	-	7	1:13	1,67	7:45	4:38	1	-	7	1:13
Runde 2	2,35	11:42	4:58	1	-	6	2:06	4,02	19:27	4:50	1	-	7	3:19
Runde 3	2,35	11:57	5:05	1	-	7	2:03	6,37	31:24	4:55	1	-	6	5:22
Runde 4	2,35	11:59	5:05	1	-	8	2:10	8,72	43:23	4:58	1	-	7	7:32
Letzte Runde Ziel	1,28	6:22	4:58	1	-	8	1:02	10,00	49:45	4:58	1	-	7	8:32