



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Deckert, Lisa

Verein: LG Erfurt e.V.
Startnummer: 272

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:45

Geschwindigkeit: 12,06 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 84)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 41:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:01	4:48	4	1:29	10	1:29	1,67	8:01	4:48	4	1:29	10	1:29
Runde 2	2,35	11:57	5:05	4	2:21	9	2:21	4,02	19:58	4:58	4	3:50	9	3:50
Runde 3	2,35	11:52	5:02	3	1:58	6	1:58	6,37	31:50	4:59	4	5:48	9	5:48
Runde 4	2,35	11:40	4:57	3	1:51	6	1:51	8,72	43:30	4:59	3	7:39	8	7:39
Letzte Runde Ziel	1,28	6:15	4:52	3	0:55	6	0:55	10,00	49:45	4:58	3	8:32	7	8:32