



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Schmidt, Thomas

Startnummer: 255

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:31

Geschwindigkeit: 12,12 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 41:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:39	4:34	4	0:57	38	1:38	1,67	7:39	4:34	4	0:57	38	1:38
Runde 2	2,35	11:34	4:55	6	1:47	42	2:34	4,02	19:13	4:46	6	2:42	42	4:07
Runde 3	2,35	12:01	5:06	7	2:16	43	3:03	6,37	31:14	4:54	6	4:57	43	7:01
Runde 4	2,35	12:03	5:07	7	2:12	44	3:11	8,72	43:17	4:57	7	7:07	44	10:11
Letzte Runde Ziel	1,28	6:14	4:52	7	1:00	42	1:54	10,00	49:31	4:57	7	8:02	44	12:05