



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Machatschek, Frank

Verein: ohne
Startnummer: 225

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:05

Geschwindigkeit: 11,75 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 84)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 41:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:47	4:39	3	1:11	45	1:46	1,67	7:47	4:39	3	1:11	45	1:46
Runde 2	2,35	11:58	5:05	3	2:17	47	2:58	4,02	19:45	4:54	3	3:28	46	4:39
Runde 3	2,35	12:15	5:12	3	2:14	47	3:17	6,37	32:00	5:01	3	5:42	46	7:47
Runde 4	2,35	12:26	5:17	3	2:26	46	3:34	8,72	44:26	5:05	3	8:08	45	11:20
Letzte Runde Ziel	1,28	6:39	5:11	3	1:17	48	2:19	10,00	51:05	5:06	3	9:25	46	13:39