



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Reichl, Cassandra

Gesamt-Zeit: 51:21

Startnummer: 253

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 84)

Schwenninger 10-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Frauen (20-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 41:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:36	4:33	3	1:04	5	1:04	1,67	7:36	4:33	3	1:04	5	1:04
Runde 2	2,35	11:28	4:52	3	1:52	5	1:52	4,02	19:04	4:44	3	2:56	5	2:56
Runde 3	2,35	12:38	5:22	4	2:44	11	2:44	6,37	31:42	4:58	3	5:40	7	5:40
Runde 4	2,35	13:01	5:32	4	3:12	12	3:12	8,72	44:43	5:07	4	8:52	9	8:52
Letzte Runde Ziel	1,28	6:38	5:10	4	1:18	9	1:18	10,00	51:21	5:08	4	10:08	9	10:08