



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Hakimi, Asad

Verein: Willkommen-Welcome-Arnstadt
Startnummer: 112

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:45

Geschwindigkeit: 5,80 km/h
Laufleistung: 10:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 20:00

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:46	4:10	4	0:22	10	0:22	1,38	5:46	4:10	4	0:22	10	0:22
Runde 2	2,34	14:30	6:11	6	5:07	30	5:18	3,72	20:16	5:26	6	5:29	26	5:39
Letzte Runde Ziel	1,28	31:29	24:35	6	26:16	36	26:40	5,00	51:45	10:20	6	31:45	36	32:19