



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Gunkel, Sven

Verein: Garant
Startnummer: 214

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:51

Geschwindigkeit: 11,57 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 84)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 41:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:53	4:43	7	1:06	48	1:52	1,67	7:53	4:43	7	1:06	48	1:52
Runde 2	2,35	11:56	5:04	7	2:14	46	2:56	4,02	19:49	4:55	7	3:16	47	4:43
Runde 3	2,35	12:13	5:11	7	2:31	46	3:15	6,37	32:02	5:01	7	5:47	47	7:49
Runde 4	2,35	12:54	5:29	7	2:59	49	4:02	8,72	44:56	5:09	7	8:46	48	11:50
Letzte Runde Ziel	1,28	6:55	5:24	7	1:43	52	2:35	10,00	51:51	5:11	7	10:29	48	14:25