



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detailauswertung

**Erdmann, Stefanie**

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 209

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 51:50**

Geschwindigkeit: 11,58 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 49:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:59	4:46	2	0:33	8	1:27	1,67	7:59	4:46	2	0:33	8	1:27
Runde 2	2,35	12:03	5:07	2	0:15	11	2:27	4,02	20:02	4:59	2	0:48	10	3:54
Runde 3	2,35	12:33	5:20	2	0:34	10	2:39	6,37	32:35	5:06	2	1:22	10	6:33
Runde 4	2,35	12:37	5:22	2	0:45	9	2:48	8,72	45:12	5:11	2	2:07	10	9:21
Letzte Runde Ziel	1,28	6:38	5:10	2	0:17	9	1:18	10,00	51:50	5:11	2	2:24	10	10:37