



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Bogen, Norman

Verein: LT Altenburg
Startnummer: 291

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:26

Geschwindigkeit: 11,44 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 41:36

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:47	4:39	5	1:10	45	1:46	1,67	7:47	4:39	5	1:10	45	1:46
Runde 2	2,35	12:13	5:11	5	2:23	50	3:13	4,02	20:00	4:58	5	3:33	48	4:54
Runde 3	2,35	12:31	5:19	5	2:41	49	3:33	6,37	32:31	5:06	5	6:14	48	8:18
Runde 4	2,35	13:00	5:31	5	3:02	52	4:08	8,72	45:31	5:13	5	9:16	50	12:25
Letzte Runde Ziel	1,28	6:55	5:24	5	1:34	52	2:35	10,00	52:26	5:14	5	10:50	50	15:00