



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Fleischer, Heimbert

Verein: katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 249

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:06

Geschwindigkeit: 11,52 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 43:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:24	5:01	2	1:36	54	2:23	1,67	8:24	5:01	2	1:36	54	2:23
Runde 2	2,35	12:06	5:08	2	1:58	49	3:06	4,02	20:30	5:05	2	3:34	51	5:24
Runde 3	2,35	12:27	5:17	2	2:03	48	3:29	6,37	32:57	5:10	2	5:37	50	8:44
Runde 4	2,35	12:26	5:17	2	1:58	46	3:34	8,72	45:23	5:12	2	7:35	49	12:17
Letzte Runde Ziel	1,28	6:43	5:14	3	1:06	50	2:23	10,00	52:06	5:12	2	8:41	49	14:40