



26. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Görting, Sascha

Verein: Team Habicht Dresden  
 Startnummer: 213

Strecke: 10,00 km  
 Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:22

Geschwindigkeit: 11,24 km/h  
 Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 84)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 61)  
 Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)  
 Bestzeit in der Kategorie: 40:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:13	4:55	11	2:12	52	2:12	1,67	8:13	4:55	11	2:12	52	2:12
Runde 2	2,35	12:25	5:17	12	3:13	53	3:25	4,02	20:38	5:07	12	5:25	53	5:32
Runde 3	2,35	12:47	5:26	12	3:09	52	3:49	6,37	33:25	5:14	12	8:34	52	9:12
Runde 4	2,35	12:58	5:31	11	3:06	50	4:06	8,72	46:23	5:19	12	11:40	51	13:17
Letzte Runde Ziel	1,28	6:59	5:27	13	2:06	55	2:39	10,00	53:22	5:20	12	13:17	52	15:56