



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Hahnemann, Norbert

Verein: SG Motor Arnstadt
Startnummer: 215

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:12

Geschwindigkeit: 11,28 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 43:25

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:34	5:07	3	1:46	57	2:33	1,67	8:34	5:07	3	1:46	57	2:33
Runde 2	2,35	12:42	5:24	3	2:34	57	3:42	4,02	21:16	5:17	3	4:20	58	6:10
Runde 3	2,35	12:36	5:21	3	2:12	50	3:38	6,37	33:52	5:18	3	6:32	55	9:39
Runde 4	2,35	12:43	5:24	3	2:15	48	3:51	8,72	46:35	5:20	3	8:47	52	13:29
Letzte Runde Ziel	1,28	6:37	5:10	2	1:00	46	2:17	10,00	53:12	5:19	3	9:47	51	15:46