



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Rahmati, Asef

Verein: Willkommen-Welcome-Arnstadt
Startnummer: 126

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:00

Geschwindigkeit: 15,00 km/h
Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 20:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:24	3:54	1	-	1	-	1,38	5:24	3:54	1	-	1	-
Runde 2	2,34	9:23	4:00	1	-	2	0:11	3,72	14:47	3:58	1	-	2	0:10
Letzte Runde Zie	1,28	5:13	4:04	1	-	3	0:24	5,00	20:00	4:00	1	-	2	0:34