



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Schramm, Thérèse

Verein: RunningGag
Startnummer: 233

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:27

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 84)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 41:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:06	4:51	5	1:34	11	1:34	1,67	8:06	4:51	5	1:34	11	1:34
Runde 2	2,35	12:18	5:14	5	2:42	12	2:42	4,02	20:24	5:04	5	4:16	11	4:16
Runde 3	2,35	12:53	5:28	5	2:59	13	2:59	6,37	33:17	5:13	5	7:15	12	7:15
Runde 4	2,35	13:18	5:39	5	3:29	14	3:29	8,72	46:35	5:20	5	10:44	12	10:44
Letzte Runde Ziel	1,28	6:52	5:21	5	1:32	11	1:32	10,00	53:27	5:20	5	12:14	12	12:14