



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Schärf, Rita

Verein: Arnstadt
 Startnummer: 231

Strecke: 10,00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:43

Geschwindigkeit: 11,17 km/h
 Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 84)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 23)
 Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
 Bestzeit in der Kategorie: 48:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:31	5:05	3	0:56	16	1:59	1,67	8:31	5:05	3	0:56	16	1:59
Runde 2	2,35	12:32	5:19	2	1:21	14	2:56	4,02	21:03	5:14	3	2:17	16	4:55
Runde 3	2,35	12:52	5:28	2	1:19	12	2:58	6,37	33:55	5:19	2	3:36	14	7:53
Runde 4	2,35	12:50	5:27	2	1:19	11	3:01	8,72	46:45	5:21	2	4:55	13	10:54
Letzte Runde Ziel	1,28	6:58	5:26	2	0:46	13	1:38	10,00	53:43	5:22	2	5:41	13	12:30