



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Schulz, Hartmut

Verein: DreamTeam Ilmenau
Startnummer: 236

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:01

Geschwindigkeit: 11,11 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 84)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 61)
Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 54:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:37	5:09	1	-	58	2:36	1,67	8:37	5:09	1	-	58	2:36
Runde 2	2,35	12:30	5:19	1	-	54	3:30	4,02	21:07	5:15	1	-	56	6:01
Runde 3	2,35	12:49	5:27	1	-	53	3:51	6,37	33:56	5:19	1	-	56	9:43
Runde 4	2,35	12:59	5:31	1	-	51	4:07	8,72	46:55	5:22	1	-	55	13:49
Letzte Runde Ziel	1,28	7:06	5:32	1	-	58	2:46	10,00	54:01	5:24	1	-	55	16:35