



26. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Grosser, Ulrike

Verein: barmer-gel  
Startnummer: 266

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:25

Geschwindigkeit: 11,03 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 84)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:06	4:51	2	0:31	11	1:34	1,67	8:06	4:51	2	0:31	11	1:34
Runde 2	2,35	12:40	5:23	3	1:29	16	3:04	4,02	20:46	5:09	2	2:00	14	4:38
Runde 3	2,35	13:10	5:36	3	1:37	15	3:16	6,37	33:56	5:19	3	3:37	15	7:54
Runde 4	2,35	13:25	5:42	3	1:54	15	3:36	8,72	47:21	5:25	3	5:31	14	11:30
Letzte Runde Ziel	1,28	7:04	5:31	3	0:52	15	1:44	10,00	54:25	5:26	3	6:23	14	13:12