



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Voigtmann, Sandra

Verein: fast&slow
Startnummer: 242

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:28

Geschwindigkeit: 11,02 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 84)
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 48:09

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 1,67 | 8:32 | 5:06 | 2 | 0:49 | 17 | 2:00 | 1,67 | 8:32 | 5:06 | 2 | 0:49 | 17 | 2:00 |
| Runde 2 | 2,35 | 12:39 | 5:22 | 2 | 1:32 | 15 | 3:03 | 4,02 | 21:11 | 5:16 | 2 | 2:21 | 17 | 5:03 |
| Runde 3 | 2,35 | 13:00 | 5:31 | 2 | 1:29 | 14 | 3:06 | 6,37 | 34:11 | 5:21 | 2 | 3:50 | 16 | 8:09 |
| Runde 4 | 2,35 | 13:16 | 5:38 | 2 | 1:40 | 13 | 3:27 | 8,72 | 47:27 | 5:26 | 2 | 5:30 | 15 | 11:36 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 7:01 | 5:28 | 2 | 0:49 | 14 | 1:41 | 10,00 | 54:28 | 5:26 | 2 | 6:19 | 15 | 13:15 |