



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Barabasch, Kristin

Verein: N3 Engine Overhaul Services
Startnummer: 206

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:26

Geschwindigkeit: 12,14 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 49:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:26	4:27	1	-	3	0:54	1,67	7:26	4:27	1	-	3	0:54
Runde 2	2,35	11:48	5:01	1	-	7	2:12	4,02	19:14	4:47	1	-	6	3:06
Runde 3	2,35	11:59	5:05	1	-	8	2:05	6,37	31:13	4:54	1	-	5	5:11
Runde 4	2,35	11:52	5:02	1	-	7	2:03	8,72	43:05	4:56	1	-	5	7:14
Letzte Runde Ziel	1,28	6:21	4:57	1	-	7	1:01	10,00	49:26	4:56	1	-	5	8:13