



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Müller, Michael

Verein: fast&slow
 Startnummer: 229

Strecke: 10,00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:29

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
 Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 84)
 Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 61)
 Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)
 Bestzeit in der Kategorie: 41:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:33	5:07	9	1:51	56	2:32	1,67	8:33	5:07	9	1:51	56	2:32
Runde 2	2,35	12:39	5:22	9	2:52	56	3:39	4,02	21:12	5:16	9	4:41	57	6:06
Runde 3	2,35	12:59	5:31	8	3:14	56	4:01	6,37	34:11	5:21	9	7:54	57	9:58
Runde 4	2,35	13:16	5:38	8	3:25	56	4:24	8,72	47:27	5:26	9	11:17	57	14:21
Letzte Runde Ziel	1,28	7:02	5:29	9	1:48	57	2:42	10,00	54:29	5:26	9	13:00	57	17:03