



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Meyer, Herbert

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt e.V.
Startnummer: 228

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:57

Geschwindigkeit: 10,72 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 37:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:02	4:48	8	1:47	49	2:01	1,67	8:02	4:48	8	1:47	49	2:01
Runde 2	2,35	12:55	5:29	8	3:55	58	3:55	4,02	20:57	5:12	8	5:42	55	5:51
Runde 3	2,35	13:29	5:44	8	4:31	59	4:31	6,37	34:26	5:24	8	10:13	58	10:13
Runde 4	2,35	14:04	5:59	8	5:11	59	5:12	8,72	48:30	5:33	8	15:24	59	15:24
Letzte Runde Ziel	1,28	7:27	5:49	8	3:04	59	3:07	10,00	55:57	5:35	8	18:28	59	18:31