



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Baudisch, Katharina

Verein: Ltv Obereichsfeld
Startnummer: 258

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:57

Geschwindigkeit: 10,72 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 49:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:08	4:52	2	0:23	14	1:36	1,67	8:08	4:52	2	0:23	14	1:36
Runde 2	2,35	12:49	5:27	3	1:07	17	3:13	4,02	20:57	5:12	3	1:30	15	4:49
Runde 3	2,35	13:28	5:43	3	1:31	17	3:34	6,37	34:25	5:24	3	3:01	17	8:23
Runde 4	2,35	14:05	5:59	3	2:06	17	4:16	8,72	48:30	5:33	3	5:07	17	12:39
Letzte Runde Ziel	1,28	7:27	5:49	3	1:05	16	2:07	10,00	55:57	5:35	3	6:12	16	14:44