



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Baudisch, Katharina

Verein: Ltv Obereichsfeld
Startnummer: 258

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:57

Geschwindigkeit: 10,72 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 49:45

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 1,67 | 8:08 | 4:52 | 2 | 0:23 | 14 | 1:36 | 1,67 | 8:08 | 4:52 | 2 | 0:23 | 14 | 1:36 |
| Runde 2 | 2,35 | 12:49 | 5:27 | 3 | 1:07 | 17 | 3:13 | 4,02 | 20:57 | 5:12 | 3 | 1:30 | 15 | 4:49 |
| Runde 3 | 2,35 | 13:28 | 5:43 | 3 | 1:31 | 17 | 3:34 | 6,37 | 34:25 | 5:24 | 3 | 3:01 | 17 | 8:23 |
| Runde 4 | 2,35 | 14:05 | 5:59 | 3 | 2:06 | 17 | 4:16 | 8,72 | 48:30 | 5:33 | 3 | 5:07 | 17 | 12:39 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 7:27 | 5:49 | 3 | 1:05 | 16 | 2:07 | 10,00 | 55:57 | 5:35 | 3 | 6:12 | 16 | 14:44 |