



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Baudisch, Theresa

Verein: Eichsfelder Gockerl Verein
Startnummer: 259

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:57

Geschwindigkeit: 10,72 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 41:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:07	4:51	6	1:35	13	1:35	1,67	8:07	4:51	6	1:35	13	1:35
Runde 2	2,35	12:30	5:19	6	2:54	13	2:54	4,02	20:37	5:07	6	4:29	13	4:29
Runde 3	2,35	13:16	5:38	6	3:22	16	3:22	6,37	33:53	5:19	6	7:51	13	7:51
Runde 4	2,35	13:49	5:52	6	4:00	16	4:00	8,72	47:42	5:28	6	11:51	16	11:51
Letzte Runde Ziel	1,28	8:15	6:26	6	2:55	22	2:55	10,00	55:57	5:35	6	14:44	16	14:44