



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Hoering, Vicky

Startnummer: 273

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:28

Geschwindigkeit: 10,26 km/h

Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 48:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	1,67	8:50	5:17	4	1:15	19	2:18	1,67	8:50	5:17	4	1:15	19	2:18	
Runde 2	2,35	13:39	5:48	4	2:28	19	4:03	4,02	22:29	5:35	4	3:43	19	6:21	
Runde 3	2,35	14:04	5:59	4	2:31	18	4:10	6,37	36:33	5:44	4	6:14	19	10:31	
Runde 4	2,35	14:13	6:02	4	2:42	18	4:24	8,72	50:46	5:49	4	8:56	18	14:55	
Letzte Runde Ziel	1,28	7:42	6:00	4	1:30	17	2:22	10,00	58:28	5:50	4	10:26	18	17:15	