



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detailauswertung

Kühn, Fränze

Startnummer: 250

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:29

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 59:29

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	1,67	8:42	5:12	1	-	18	2:10	1,67	8:42	5:12	1	-	18	2:10	
Runde 2	2,35	13:30	5:44	1	-	18	3:54	4,02	22:12	5:31	1	-	18	6:04	
Runde 3	2,35	14:20	6:05	1	-	20	4:26	6,37	36:32	5:44	1	-	18	10:30	
Runde 4	2,35	14:57	6:21	1	-	20	5:08	8,72	51:29	5:54	1	-	19	15:38	
Letzte Runde Ziel	1,28	8:00	6:15	1	-	19	2:40	10,00	59:29	5:56	1	-	19	18:16	