



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Kühn, Damian

Gesamt-Zeit: 59:29

Startnummer: 251

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 84)

Schwenninger 10-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 40:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	8:43	5:13	14	2:42	60	2:42	1,67	8:43	5:13	14	2:42	60	2:42
Runde 2	2,35	13:30	5:44	14	4:18	60	4:30	4,02	22:13	5:31	14	7:00	59	7:07
Runde 3	2,35	14:19	6:05	14	4:41	60	5:21	6,37	36:32	5:44	14	11:41	60	12:19
Runde 4	2,35	14:57	6:21	14	5:05	60	6:05	8,72	51:29	5:54	14	16:46	60	18:23
Letzte Runde Ziel	1,28	8:00	6:15	14	3:07	60	3:40	10,00	59:29	5:56	14	19:24	60	22:03