



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Fleischer, Juliane

Verein: katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 248

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:49

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 49:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	9:30	5:41	3	2:04	20	2:58	1,67	9:30	5:41	3	2:04	20	2:58
Runde 2	2,35	13:57	5:56	3	2:09	20	4:21	4,02	23:27	5:50	3	4:13	20	7:19
Runde 3	2,35	14:04	5:59	3	2:05	18	4:10	6,37	37:31	5:53	3	6:18	20	11:29
Runde 4	2,35	14:30	6:10	3	2:38	19	4:41	8,72	52:01	5:57	3	8:56	20	16:10
Letzte Runde Ziel	1,28	7:48	6:05	3	1:27	18	2:28	10,00	59:49	5:58	3	10:23	20	18:36