



26. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Neumann, Hans Jürgen

Verein: Escola Popular  
Startnummer: 270

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:49

Geschwindigkeit: 9,87 km/h  
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 84)  
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 61)  
Bestzeit der Strecke: 37:26

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:41	5:11	4	2:05	59	2:40	1,67	8:41	5:11	4	2:05	59	2:40
Runde 2	2,35	13:49	5:52	5	4:08	61	4:49	4,02	22:30	5:35	5	6:13	61	7:24
Runde 3	2,35	15:11	6:27	5	5:10	61	6:13	6,37	37:41	5:54	5	11:23	61	13:28
Runde 4	2,35	15:02	6:23	5	5:02	61	6:10	8,72	52:43	6:02	5	16:25	61	19:37
Letzte Runde Ziel	1,28	8:06	6:19	5	2:44	61	3:46	10,00	1:00:49	6:04	5	19:09	61	23:23