



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Krause, Diane

Verein: ..

Startnummer: 221

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:02

Geschwindigkeit: 9,67 km/h

Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 59:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	9:38	5:46	2	0:56	21	3:06	1,67	9:38	5:46	2	0:56	21	3:06
Runde 2	2,35	14:25	6:08	2	0:55	21	4:49	4,02	24:03	5:58	2	1:51	21	7:55
Runde 3	2,35	14:40	6:14	2	0:20	21	4:46	6,37	38:43	6:04	2	2:11	21	12:41
Runde 4	2,35	15:12	6:28	2	0:15	22	5:23	8,72	53:55	6:10	2	2:26	21	18:04
Letzte Runde Ziel	1,28	8:07	6:20	2	0:07	21	2:47	10,00	1:02:02	6:12	2	2:33	21	20:49