



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Nehrig, Marita

Verein: ks-Sportsworld
Startnummer: 276

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:09

Geschwindigkeit: 9,65 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 41:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 49:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	9:45	5:50	4	2:00	22	3:13	1,67	9:45	5:50	4	2:00	22	3:13
Runde 2	2,35	14:25	6:08	4	2:43	21	4:49	4,02	24:10	6:00	4	4:43	22	8:02
Runde 3	2,35	14:48	6:17	4	2:51	22	4:54	6,37	38:58	6:07	4	7:34	22	12:56
Runde 4	2,35	15:06	6:25	4	3:07	21	5:17	8,72	54:04	6:12	4	10:41	22	18:13
Letzte Runde Ziel	1,28	8:05	6:18	4	1:43	20	2:45	10,00	1:02:09	6:12	4	12:24	22	20:56