



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Meurer, Ingo

Gesamt-Zeit: 20:24

Verein: Die flinken Gerataler/SV Olympia Neustadt
Startnummer: 124

Geschwindigkeit: 14,71 km/h
Laufleistung: 4:05 min/km

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 20:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:32	4:00	1	-	3	0:08	1,38	5:32	4:00	1	-	3	0:08
Runde 2	2,34	9:37	4:06	1	-	4	0:25	3,72	15:09	4:04	1	-	4	0:32
Letzte Runde Ziel	1,28	5:15	4:06	1	-	4	0:26	5,00	20:24	4:04	1	-	4	0:58