



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Schreyer, Annett

Verein: Hochsprung mit Musik Arnstadt
Startnummer: 42

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:29

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 12:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 15:29

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	8:45	5:05	1	-	8	1:40	1,72	8:45	5:05	1	-	8	1:40
Letzte Runde Zie	1,28	6:44	5:15	1	-	8	1:04	3,00	15:29	5:09	1	-	8	2:44