



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Hildesheim, Marcus

Verein: SV Arnstadt 02
Startnummer: 115

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:08

Geschwindigkeit: 14,90 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 20:08

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:33	4:01	1	-	4	0:09	1,38	5:33	4:01	1	-	4	0:09
Runde 2	2,34	9:34	4:05	1	-	3	0:22	3,72	15:07	4:03	1	-	3	0:30
Letzte Runde Ziel	1,28	5:01	3:55	1	-	2	0:12	5,00	20:08	4:01	1	-	3	0:42