



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Heißner, Antonia

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 10

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:10

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 12:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 12:45

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 1,72 | 8:55 | 5:11 | 5 | 1:50 | 9 | 1:50 | 1,72 | 8:55 | 5:11 | 5 | 1:50 | 9 | 1:50 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 7:15 | 5:39 | 5 | 1:35 | 13 | 1:35 | 3,00 | 16:10 | 5:23 | 5 | 3:25 | 9 | 3:25 |