



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detailauswertung

Heißner, Antonia

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 10

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:10

Geschwindigkeit: 11,13 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 12:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 12:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,72	8:55	5:11	5	1:50	9	1:50	1,72	8:55	5:11	5	1:50	9	1:50
Letzte Runde Ziel	1,28	7:15	5:39	5	1:35	13	1:35	3,00	16:10	5:23	5	3:25	9	3:25