



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Heißner, Antonia

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 10

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:10

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 12:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 12:45

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	8:55	5:11	5	1:50	9	1:50	1,72	8:55	5:11	5	1:50	9	1:50
Letzte Runde Ziel	1,28	7:15	5:39	5	1:35	13	1:35	3,00	16:10	5:23	5	3:25	9	3:25