



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Kolpert, Diek

Verein: Lg Lohr
Startnummer: 148

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:16

Geschwindigkeit: 14,11 km/h
Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 21:16

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:35	4:02	1	-	5	0:11	1,38	5:35	4:02	1	-	5	0:11
Runde 2	2,34	10:09	4:20	2	0:01	7	0:57	3,72	15:44	4:13	1	-	5	1:07
Letzte Runde Ziel	1,28	5:32	4:19	2	0:03	7	0:43	5,00	21:16	4:15	1	-	6	1:50