



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Fuhrmann, Erik

Verein: Die flinken Gerataler

Startnummer: 153

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:36

Geschwindigkeit: 13,89 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 20:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:40	4:06	3	0:16	8	0:16	1,38	5:40	4:06	3	0:16	8	0:16
Runde 2	2,34	10:22	4:25	3	0:59	8	1:10	3,72	16:02	4:18	3	1:15	8	1:25
Letzte Runde Ziel	1,28	5:34	4:20	3	0:21	8	0:45	5,00	21:36	4:19	3	1:36	8	2:10