



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Finger, Jens

Verein: SV EVB Erfurt
Startnummer: 151

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:09

Geschwindigkeit: 13,54 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 20:24

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:48	4:12	2	0:16	12	0:24	1,38	5:48	4:12	2	0:16	12	0:24
Runde 2	2,34	10:35	4:31	2	0:58	9	1:23	3,72	16:23	4:24	2	1:14	9	1:46
Letzte Runde Ziel	1,28	5:46	4:30	2	0:31	10	0:57	5,00	22:09	4:25	2	1:45	9	2:43