



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Bouman, Jasper

Verein: N3 Engine Overhaul Services
Startnummer: 111

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:18

Geschwindigkeit: 13,45 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 22:18

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:50	4:13	1	-	13	0:26	1,38	5:50	4:13	1	-	13	0:26
Runde 2	2,34	10:39	4:33	1	-	10	1:27	3,72	16:29	4:25	1	-	10	1:52
Letzte Runde Ziel	1,28	5:49	4:32	1	-	11	1:00	5,00	22:18	4:27	1	-	10	2:52