



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Rott, Theresa

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 128

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:21

Geschwindigkeit: 13,42 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 56)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 22:21

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 22:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	5:59	4:20	1	-	1	-	1,38	5:59	4:20	1	-	1	-
Runde 2	2,34	10:36	4:31	1	-	1	-	3,72	16:35	4:27	1	-	1	-
Letzte Runde Zie	1,28	5:46	4:30	1	-	1	-	5,00	22:21	4:28	1	-	1	-