



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Haidar, Qasim

Verein: Willkommen Welcome

Startnummer: 159

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:39

Geschwindigkeit: 13,25 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 20:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:59	4:20	4	0:26	19	0:35	1,38	5:59	4:20	4	0:26	19	0:35
Runde 2	2,34	10:51	4:38	2	1:17	12	1:39	3,72	16:50	4:31	2	1:43	11	2:13
Letzte Runde Ziel	1,28	5:49	4:32	2	0:48	11	1:00	5,00	22:39	4:31	2	2:31	11	3:13