



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Schalk, Udo

Verein: Dream Team Ilmenau
Startnummer: 163

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:45

Geschwindigkeit: 13,19 km/h
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 22:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:12	4:29	1	-	21	0:48	1,38	6:12	4:29	1	-	21	0:48
Runde 2	2,34	10:48	4:36	1	-	11	1:36	3,72	17:00	4:34	1	-	12	2:23
Letzte Runde Ziel	1,28	5:45	4:29	1	-	9	0:56	5,00	22:45	4:32	1	-	12	3:19