



26. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Urbanneck, Oliver

Verein: N3 Engine Overhaul Services  
Startnummer: 137

Strecke: 5,00 km  
n3 5-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:55

Geschwindigkeit: 13,09 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 56)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:16

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:14	4:31	3	0:39	22	0:50	1,38	6:14	4:31	3	0:39	22	0:50
Runde 2	2,34	10:51	4:38	3	0:43	12	1:39	3,72	17:05	4:35	3	1:21	13	2:28
Letzte Runde Ziel	1,28	5:50	4:33	3	0:21	13	1:01	5,00	22:55	4:35	3	1:39	13	3:29