



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Lampert, Maik

Verein: Feuerwer Arnstadt
Startnummer: 15

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:59

Geschwindigkeit: 10,01 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 11:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 17:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	9:45	5:40	1	-	14	2:43	1,72	9:45	5:40	1	-	14	2:43
Letzte Runde Ziel	1,28	8:14	6:25	1	-	16	3:17	3,00	17:59	5:59	1	-	15	6:00