



26. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Shujaie, Abdulrahim

Verein: Willkommen-Welcome-Arnstadt
 Startnummer: 131

Strecke: 5,00 km
 n3 5-km-Lauf

Kategorie:
 männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:16

Geschwindigkeit: 12,89 km/h
 Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 56)
 Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 36)
 Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
 Bestzeit in der Kategorie: 20:00

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:39	4:05	2	0:15	7	0:15	1,38	5:39	4:05	2	0:15	7	0:15
Runde 2	2,34	11:42	5:00	5	2:19	18	2:30	3,72	17:21	4:39	4	2:34	16	2:44
Letzte Runde Ziel	1,28	5:55	4:37	4	0:42	15	1:06	5,00	23:16	4:39	4	3:16	15	3:50