



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Silge, Marco

Verein: N3 Engine Overhaul Services
Startnummer: 133

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:10

Geschwindigkeit: 12,95 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 56)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 19:26

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:56	4:17	2	0:31	16	0:32	1,38	5:56	4:17	2	0:31	16	0:32
Runde 2	2,34	11:24	4:52	2	2:12	16	2:12	3,72	17:20	4:39	2	2:43	15	2:43
Letzte Runde Ziel	1,28	5:50	4:33	2	1:01	13	1:01	5,00	23:10	4:38	2	3:44	14	3:44