



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Stüber, Frank

Verein: N3 Engine Overhaul Services
Startnummer: 136

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:16

Geschwindigkeit: 12,89 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 23:16

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:24	4:38	1	-	25	1:00	1,38	6:24	4:38	1	-	25	1:00
Runde 2	2,34	10:55	4:39	1	-	14	1:43	3,72	17:19	4:39	1	-	14	2:42
Letzte Runde Ziel	1,28	5:57	4:38	1	-	16	1:08	5,00	23:16	4:39	1	-	15	3:50