



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Wigbert, Kohl

Verein: ASV Erfurt
Startnummer: 41

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M75 (75-79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:20

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 11:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 18:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	10:10	5:54	1	-	15	3:08	1,72	10:10	5:54	1	-	15	3:08
Letzte Runde Ziel	1,28	8:10	6:22	1	-	15	3:13	3,00	18:20	6:06	1	-	16	6:21