26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Rosipal, Michael

Verein: -
Startnummer: 105

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:41

Geschwindigkeit: 12,67 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 19:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 23:41

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:26	4:39	3	0:28	26	1:02	1,38	6:26	4:39	3	0:28	26	1:02
Runde 2	2,34	10:59	4:41	1	-	15	1:47	3,72	17:25	4:40	1	-	18	2:48
Letzte Runde Zie	1,28	6:16	4:53	1	-	18	1:27	5,00	23:41	4:44	1	-	18	4:15