



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detailauswertung

Stiede, Lucas

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 26

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:05

Geschwindigkeit: 13,76 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 11:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 13:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	7:37	4:25	1	-	7	0:35	1,72	7:37	4:25	1	-	7	0:35
Letzte Runde Ziel	1,28	5:28	4:16	1	-	6	0:31	3,00	13:05	4:21	1	-	6	1:06